O Guia das Técnicas do Reiki
(VERSÃO GRATUITA)

Gabriel Reis Stein

UM GUIA PARA TODOS REIKIANOS DE TODOS OS NÍVEIS

www.gabrielreisstein.com.br
www.grupodereiki.com.br

Todos direitos Reservado ©

Introdução
Dedicatória
Como você vai usar esse Livro?
Técnica 1 - Aumentando o Fluxo das Mãos
Técnica 2 - Aplicando Reiki nas 14 posições
Técnica 3- Auto-Aplicação em apenas 1 Ponto.
Técnica 4- Alinhando os 7 Principais Chakras
Técnica 5- Aplicação nos Chakras
Técnica 6- Auto-Aplicação Técnica do Joelho
Técnica 7- Aplicando Reiki discretamente com o dedo
Técnica 8- Enviando Reiki para o passado
Técnica 9- Enviando Reiki pela redução
Técnica 10- Enviando Reiki para o futuro
Técnica 11- Aumentando Seu Foco
Técnica 12 – Caderno de Reiki
Técnica 13- Como Potencializar à agua com Reiki
Técnica 14- Como remover larvas e miasma em 1 minuto
Técnica 15- Como Selar os Chakras com Cho Ku Rei
Técnica 16- Como Potencializar a Energia Reiki
Técnica 17- Como tomar banho com Reiki
Técnica 18- Enviando Reiki com uma foto
Técnica 19- Cura do Coração
Técnica 20- Aumentando a absorção dos chakras
Técnica 21- Como ter sonhos Lúcidos com Reiki
Técnica 22- Dicionário dos sonhos com Reiki
Técnica 23- Elevando o Nível Vibracional
Técnica 24 – Super bola de energia
Técnica 25 – Potencializando as orações com Reiki
Técnica 26 - Desincorporar usando o Dai Koo Myo

Técnica 27- Expandindo a Aura com a respiração
Técnica 28- Enviando Reiki para o planeta
Técnica 29- A senha de ativação energética
Técnica 30- Meditação Gassho
Técnica 31- Reiki à distância por substituição
Técnica 32- Abrindo os chakra dos pés
Técnica 33- Conexão com os mentores com Reiki
Técnica 34- Protegendo seu carro com Cho Ku Rei
Técnica 35- Harmonizando um Relacionamento com Reiki
Técnica 36- Reiki em bactérias e inflamações
Técnica 37- Potencializando florais
Técnica 38- Despertando a intuição com Reiki
Técnica 39- Melhorando o Aprendizado com Reiki
Técnica 40- Programando tratamentos com Reiki
Técnica 41- Abrindo a clarividência com Reiki
Técnica 42- Tratamento karmico com Reiki
Técnica 43- Melhorando a comunicação com Reiki
Técnica 44- Aplicando Reiki em plantas
Técnica 45- Aplicando Reiki em animais
Técnica 46- Como tratar obsessores espirituais
Técnica 47- Reiki para pesadelos
Técnica 48- Programando a mente com Reiki
Técnica 49- Reiki para a impaciência
Técnica 50- Cirurgia espiritual
Técnica 51- Meditação com La hanna nai
Técnica 52- Limpando pedras e cristais
Técnica 53- Proteção energética com cristais
Técnica 54- Poderoso tratamento com cristais
Técnica 55- Aplicando Reiki com os olhos
Considerações Finais
Bibliografia

Anexo

O Guia das Técnicas do Reiki

INTRODUÇÃO:

O Reiki é uma técnica japonesa de harmonização e reposição energética, ela tem transformado diversas vidas e com certeza ajudará você também.

Primeiramente gostaria de agradecer a você por ter adquirido esse E-book, nesse E-book você irá aprender todas as Técnicas do Reiki que eu aplico e que desenvolvi no decorrer de sete anos como terapeuta Reiki.

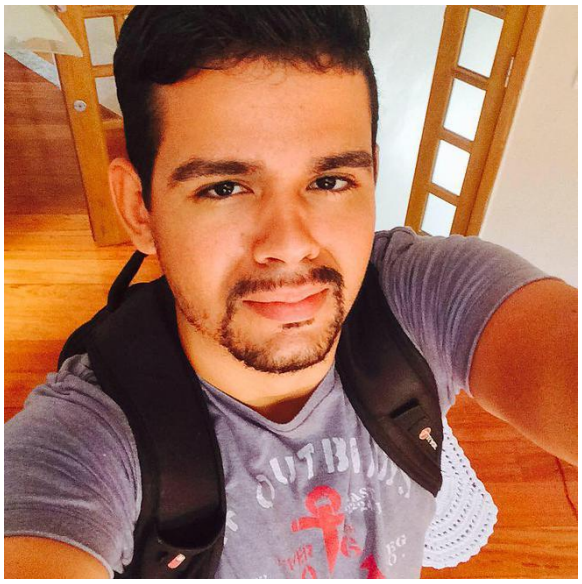
Esse E-book será o seu guia de práticas para o seu dia-a-dia. Mas lembrando de que esse E-book é para todos os Reikianos de Nível 1, 2 e 3A.

Se você ainda não é Reikiano, aconselho fazer um curso de Reiki e receber a sintonização energética por um mestre habilitado, caso contrário esse E-book não servirá para você.

Eu carinhosamente dedico esse E-book para todos iniciados de Reiki e principalmente as pessoas que me incentivaram e que me guia nesse caminho de luz.

Antes de começamos deixa-me apresentar a você, meu nome é **Gabriel Reis Stein**, eu sou Mestre de Reiki e tenho ajudado muitas pessoas a se encontrarem no Reiki. Eu nasci em Vitória no Espirito Santo, e conheci o Reiki aos 18 anos de idade.

Atualmente compartilho diversos conhecimentos sobre Reiki no meu site http://www.gabrielreisstein.com.br



Gabriel Reis Stein

Linhagem:

Mikao Usui

Churijo Hayashi

Hawayo Takata

Phyllis Lei Furumoto

Pat Jack, Carol Farmer, Cherie A. Prashn, Leon Smith

Willian Lee Rand

Johnny De' Carli

Carlos De'Carli

COMO VOCÊ VAI USAR ESSE LIVRO?

Esse livro é um guia passo-a-passo com diversas técnicas para todos Reikianos de todos os níveis, então somente Reikianos já sintonizado, tanto no Reiki ocidental ou Tradicional Japonês poderá usar as técnicas.

O uso indevido dos símbolos e técnicas descrito nesse guia no caso de não ser sintonizado poderá causar perdas de energia vital e danos a saúde. Então não perca tempo torne-se um canal de Reiki, procure um mestre de Reiki e faça sua sintonização energética.

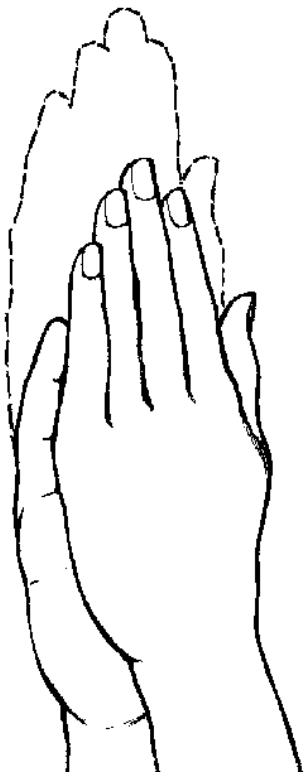
TÉCNICA 1 – AUMENTANDO O FLUXO DE ENERGIA NAS MÃOS

Você alguma vez estava aplicando **Reiki** e percebeu que a energia não estava fluindo, ou mesmo não sentia nada?

Bom com o tempo que deixamos de aplicar o Reiki nossa sensibilidade diminuiu, mas isso não quer dizer que o Reiki não está fluindo. Com este **5 Exercícios Simples você aumentará sua sensibilidade**.

#Exercício 1 – Esfregar as mãos

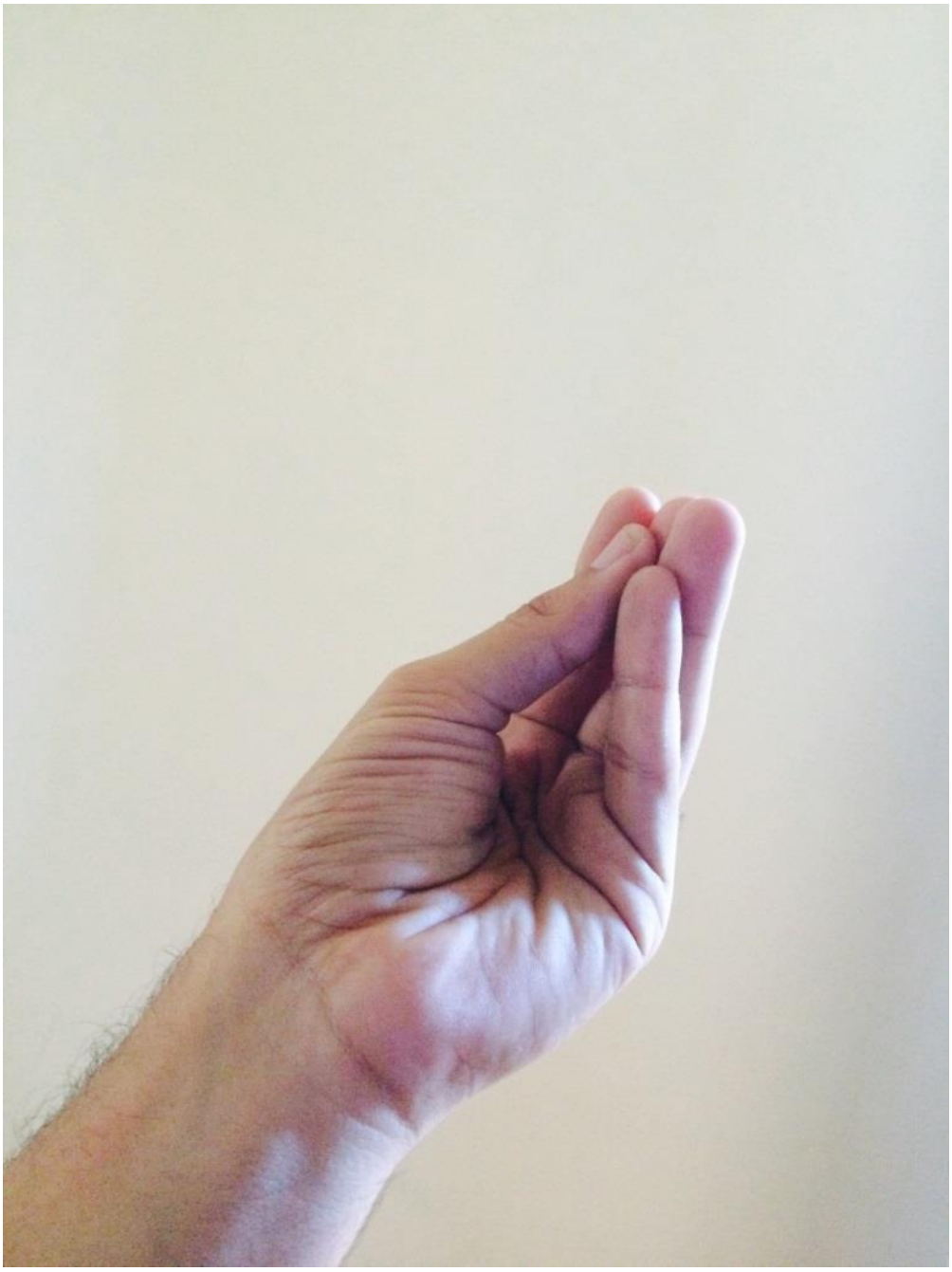
1. Junte suas mãos em formas prece e esfregue-as por 15 a 20 segundos
2. Afaste as mãos por uns 10 cm e perceba como esta o fluxo energético de suas mãos



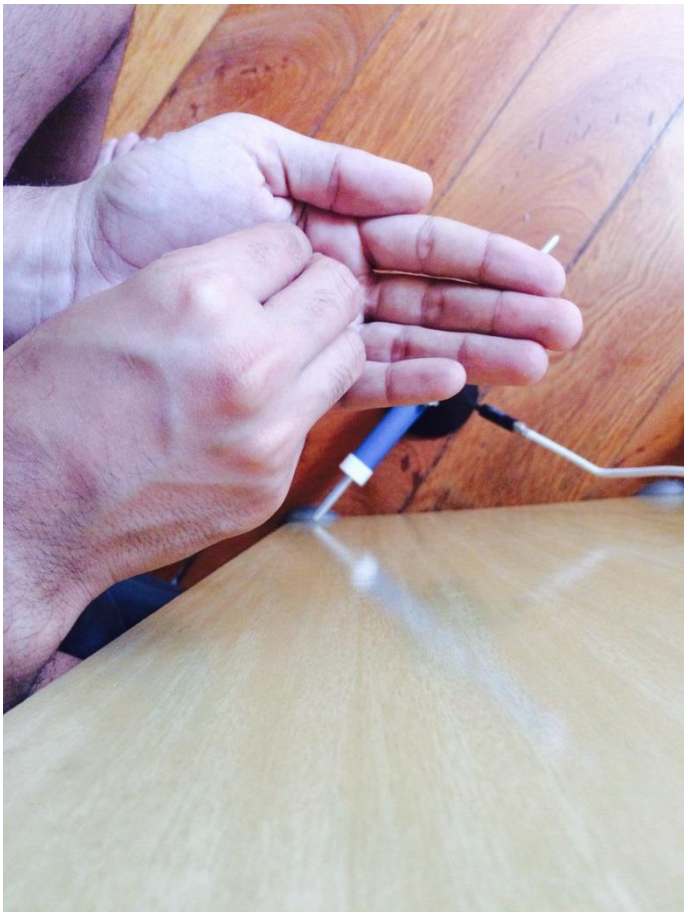
Essa técnica estimula a circulação energética dos chakras das mãos.

#Exercício 2 – **Estimular o Chakra das mãos com os Dedos**

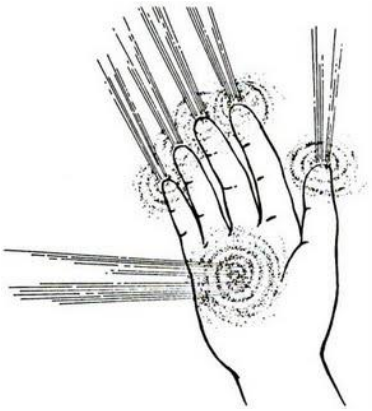
1. Com sua mão dominante (quem for destro é a mão direita) junte os todos os dedos;



2. Com a ponta dos dedos esfregue-os vagorosamente fazendo círculos no sentindo anti-horário.



Essa técnica tem como objetivo abrir os chakras das mãos, deixando eles mais sensíveis.



 # Exercício 3 – Balançar as mãos

1. Coloque suas mãos na altura do peito;

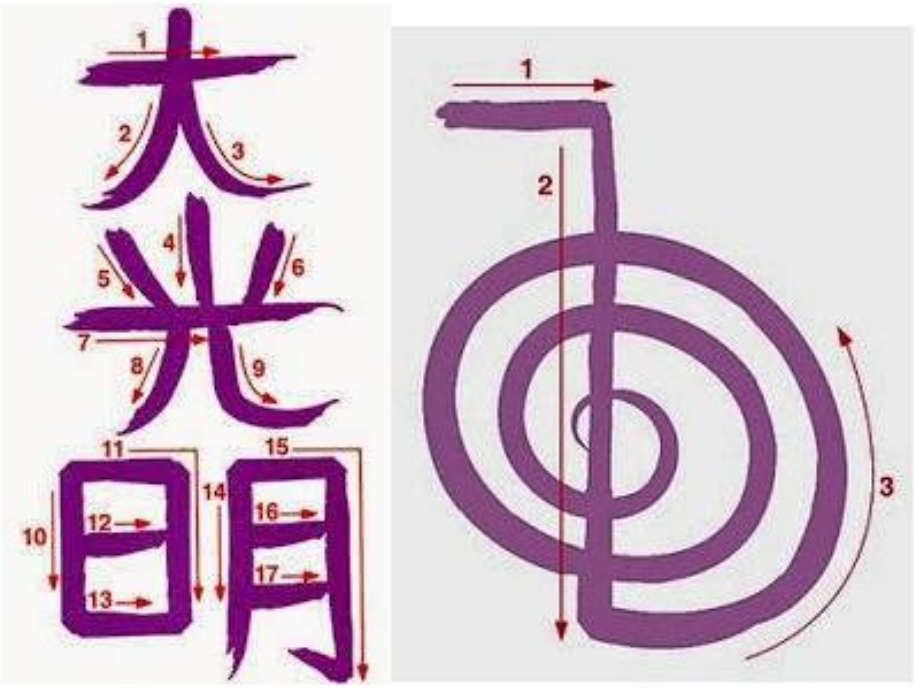
2. Movimento as mãos para baixo e para cima com movimentos rápidos por 15 a 20 segundos.

Esse exercício tem o mesmo objetivo do exercício anterior, realizando essas técnicas diariamente sua percepção energética ficar mais aguçado em pouco tempo.

#Exercício 4 – Aumentando a percepção com os Símbolos do Reiki

1. Se você for Reikiano de Nível 3 trace o Símbolo **Dai Koo Myo** com sua mão dominante na sua mão não dominante e pronuncie o seu mantra três vezes.

2. Trace o outro **Dai Koo Myo** com sua mão não dominante na sua mão dominante e pronuncie o seu mantra três vezes;
3. Trace o Símbolo **Cho Ku Rei** com sua mão dominante, na sua mão não dominante e pronuncie o seu mantra três vezes.



TÉCNICA 2 – AUTO-APLICANDO REIKI NAS 14 POSSIÇÕES

Como você se auto-aplica Reiki, a auto-aplicação é um hábito que todos reikianos devem ter, pois com essa prática que podemos mensurar todos os resultados possíveis com Reiki, então vamos se comprometer a partir de hoje?

Reiki é uma energia de cura então a use!

Bom existe diversas formas de auto-aplicações, vou citar nesse livro todas as técnicas que eu conheço.

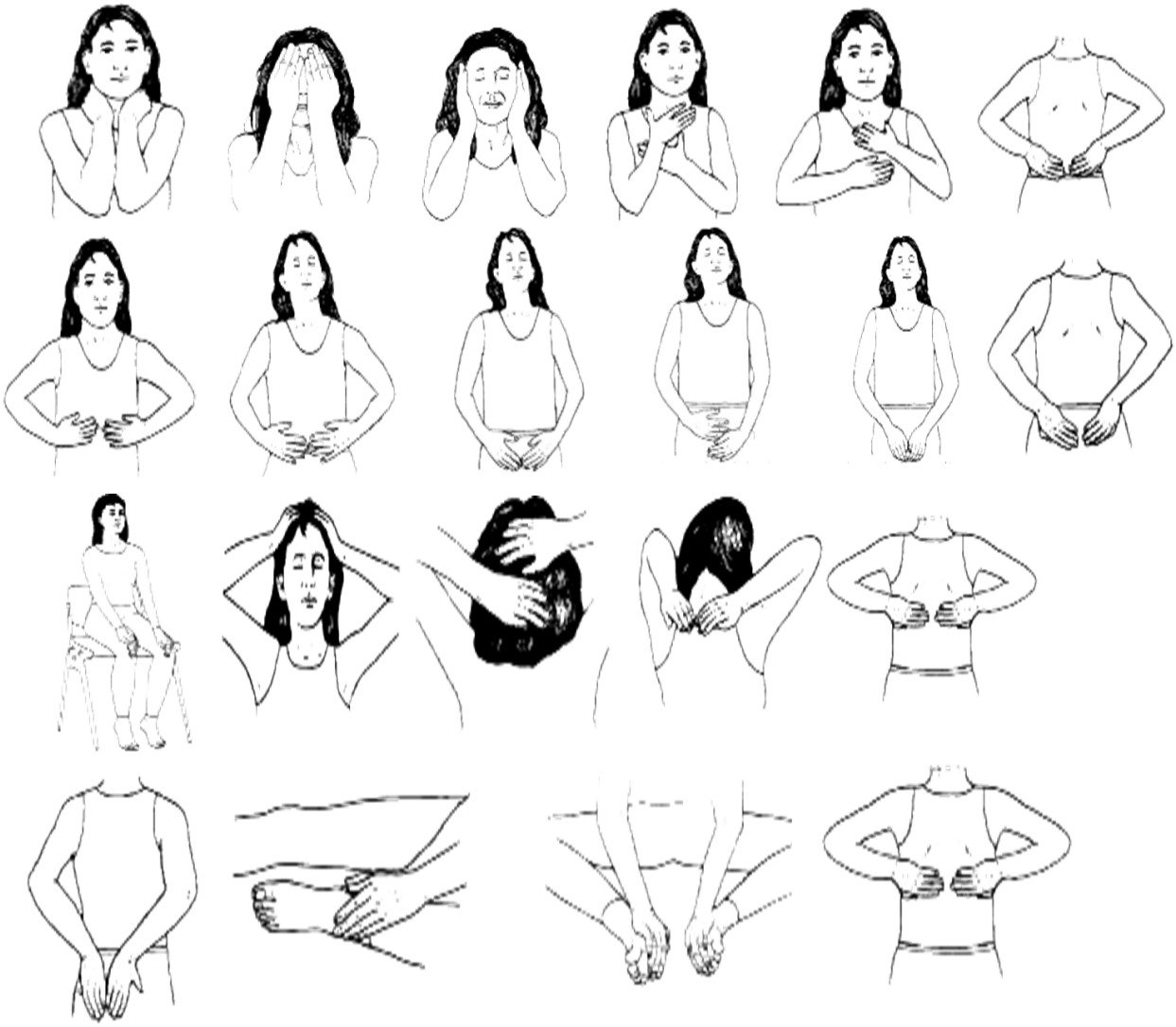
A Primeira técnica é a convencional que é ensinada no **Reiki Sistema Usui Tibetano Osho e Kahuna** (Sistema de Reiki que foi ensinado aqui no ocidente, numa forma mais sistematizada).

Nessa técnica aplicamos Reiki em **14 posições**, sendo que quatro são na parte da cabeça, quatro na frente de nosso corpo, quatro atrás de nosso corpo (na região das costas) e duas nos pés. Existem outras posições adicionais também como no joelho, axilas, braços, orelhas e coxas.

A aplicação deve ser feita com as mãos em forma de concha como se tivesse segurando ovos nas mãos.

É recomendado que as sessões fossem realizadas em locais tranquilos, onde não haja interrupções.

O tempo de aplicação depende de sua percepção do fluxo energético, por experiência própria o tempo recomendo em cada posição é de 3 a 10 min.
As posições de auto-aplicação padrão são as que são mostrados logo abaixo:



TÉCNICA 3- AUTO-APLICANDO EM APENAS UM PONTO

É possível aplicar Reiki no corpo todo em apenas um ponto?

Sim e essa é outra forma que podemos se auto-tratar.

Essa forma de aplicar Reiki é através no umbigo, essa técnica é conhecida no Japão é conhecida como **Hesso-chiryo-ho**. A pronúncia é “ressôchiliôrrô”, que é uma técnica de aplicação de Reiki pelo umbigo.

Para realiza-la segue os passos:

1. Coloque sua mão não dominante sobre o seu colo.

2. Se você for Reikiano de Nível 2, com a mão dominante desenhe o Símbolo Dai-Koo-Myo em sua frente e pronucie seu mantra 3 vezes, faça do mesmo modo com o **Hon Sha Ze Sho Nem** e o **Sei He ki;**

3. Agora desenhe **o Cho Ku Rei**, porém não pronuncie seu mantra ainda;
4. Coloque o seu dedo médio da mão dominante dentro do umbigo pressionando suavemente e pronuncie o mantra do **Cho Ku Rei** três vezes;
5. Aplique Reiki nessa posição por no mínimo 5 min.

Quando estamos no útero de nossa mãe, temos uma forte ligação através de nosso umbigo, por onde recebemos a maior quantidade de energia vital (ki), para sobrevivemos, nos recebemos energia vital através do ar e dos nutrientes que circula pelo corpo de nossa mãe. Nesse cordão umbilical existem dutos energéticos que tem ligações em todo corpo e sistema de chakras.

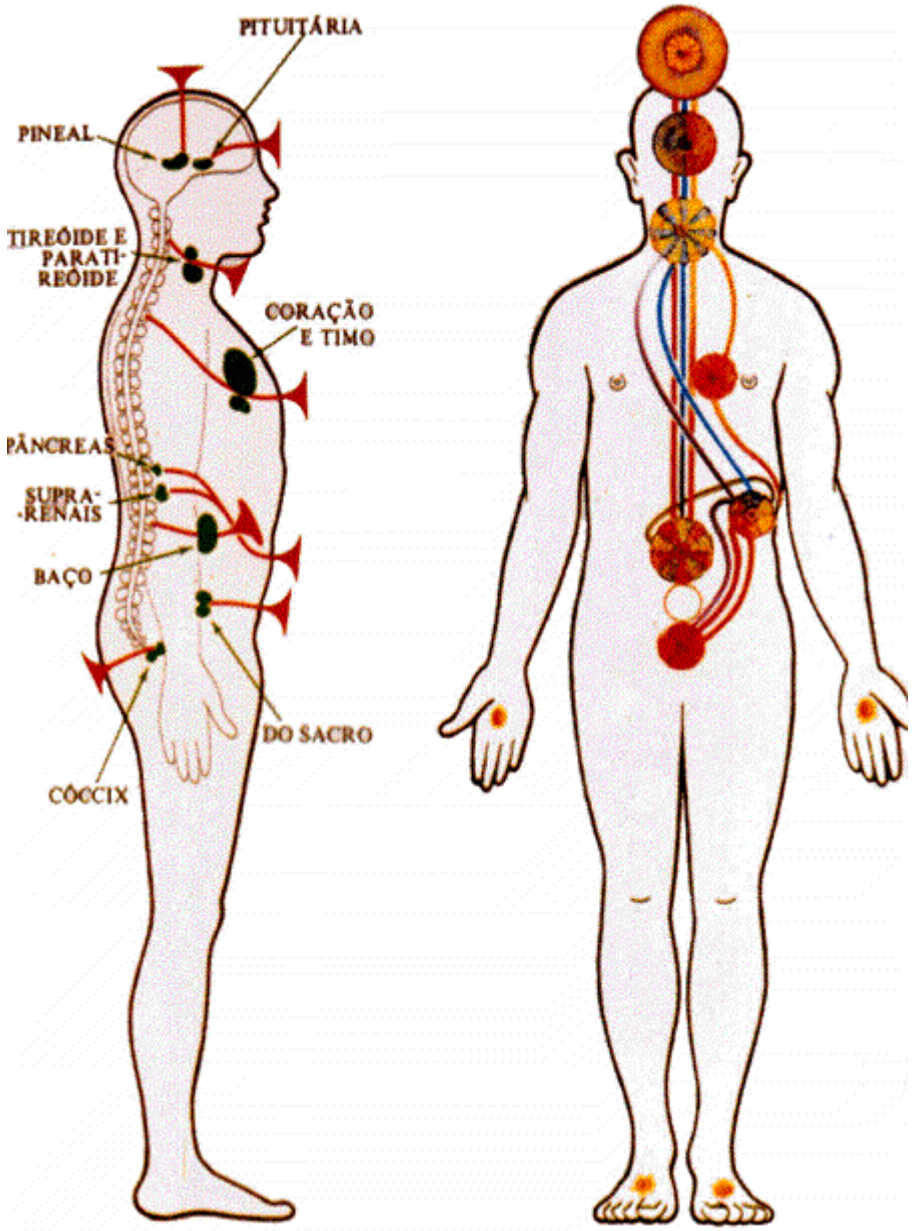
Então quando aplicamos Reiki via umbigo enviamos Reiki para o corpo todo o nosso corpo.

O ideal é que somente o Reikiano de **Nível 3**, realizasse essa técnica, porém reikiano de nível 1 e 2, também pode usar, é necessário pelo menos 5 min para a energia Reiki circular o corpo todo, mas é recomendado que você siga sua intuição através da percepção energética.

TÉCNICA 4 - ALHINHANDO OS 7 PRINCIPAIS CHAKRAS

Os chakras são canalizadores de energia, centros energéticos que quando desarmonizados quase problemas gravíssimo.

Então outra forma de aplicação super-recomendada é realizar a aplicação nos 7 principais chakras.



Existem várias formas de harmonizar o nosso chakras durante uma aplicação a que eu mais uso é o alinhamento dos chakras.

Como é o procedimento?

1.Coloque sua mão dominante no **chakra coronário** (topo da cabeça) e sua mão não-dominante no **chakra básico** (localizado na região da virilha). E perceba o fluxo energético em suas mãos ,quando você perceber que o fluxo esta igual nas duas mãos já é suficiente, geralmente o tempo mínimo é de 5 min.

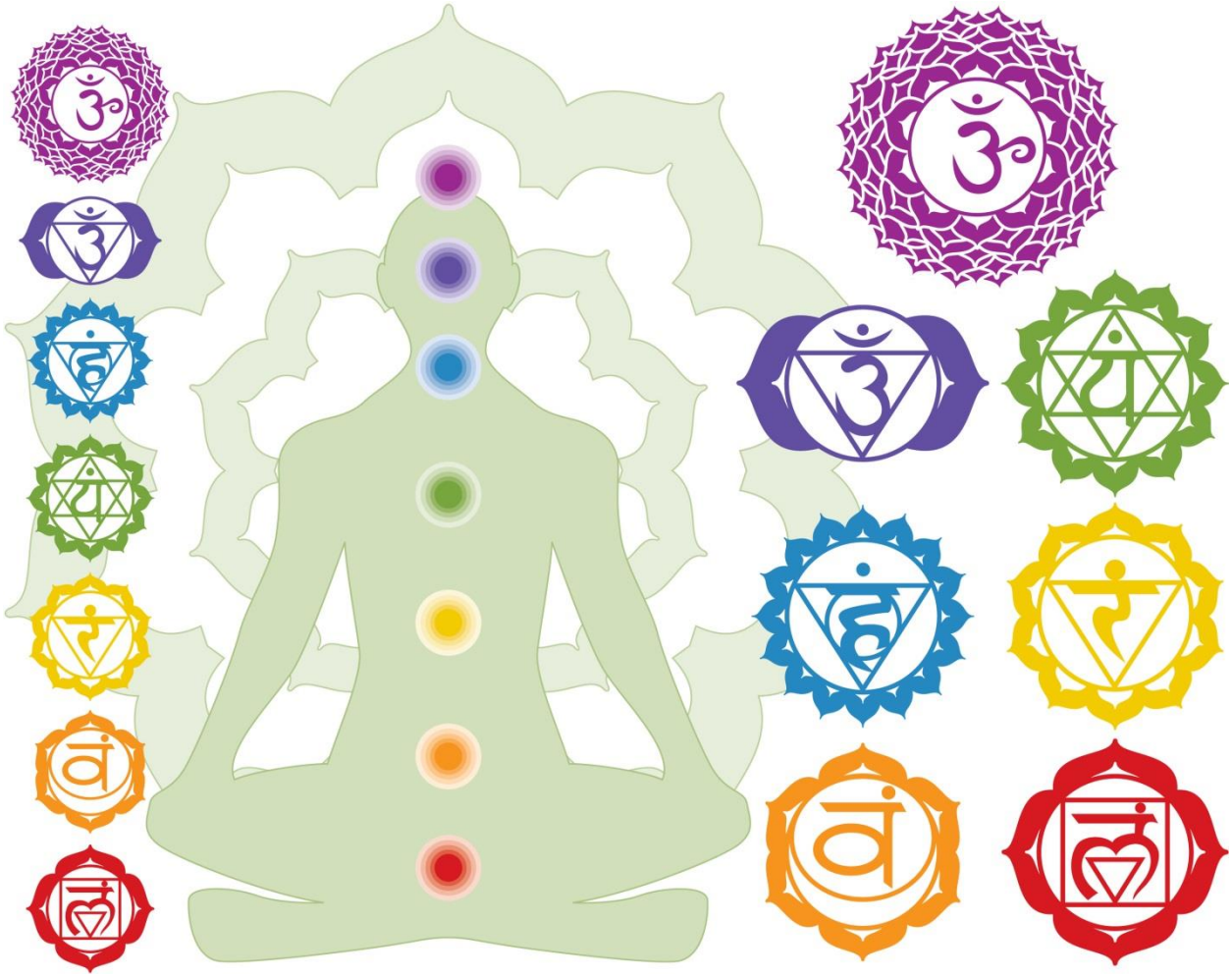
2. Agora remova primeira a sua mão dominante e coloque no **chakra frontal** (centro da testa) em seguida sua mão não dominante você coloca no **chakra umbilical** (na região no umbigo), e siga sua intuição nessa região e tenta igualar o fluxo energético.

3. Retirando a mão dominante do **chakra frontal**, coloque no **chakra laríngeo**, e sua mão não dominante no chakra do **plexo solar** (localizado abaixo do peito esquerdo), tente igualar a sensação energética das duas mãos;

4. E Por final coloque as duas mão no **chakra cardíaco** e aplique Reiki por uns 5 min, até sentir que essa região foi totalmente harmonizada.

Essa técnica é muito poderosa, pois você estará alinhando os chakras e abrindo, com o tempo de práticas as suas faculdades psíquicas ficarão aguçadas.

Essa técnica pode fazer sem o uso dos símbolos do Reiki, porem se você fizer com os símbolos ficará mais forte e harmonização ocorrerá de uma forma mais rápida.

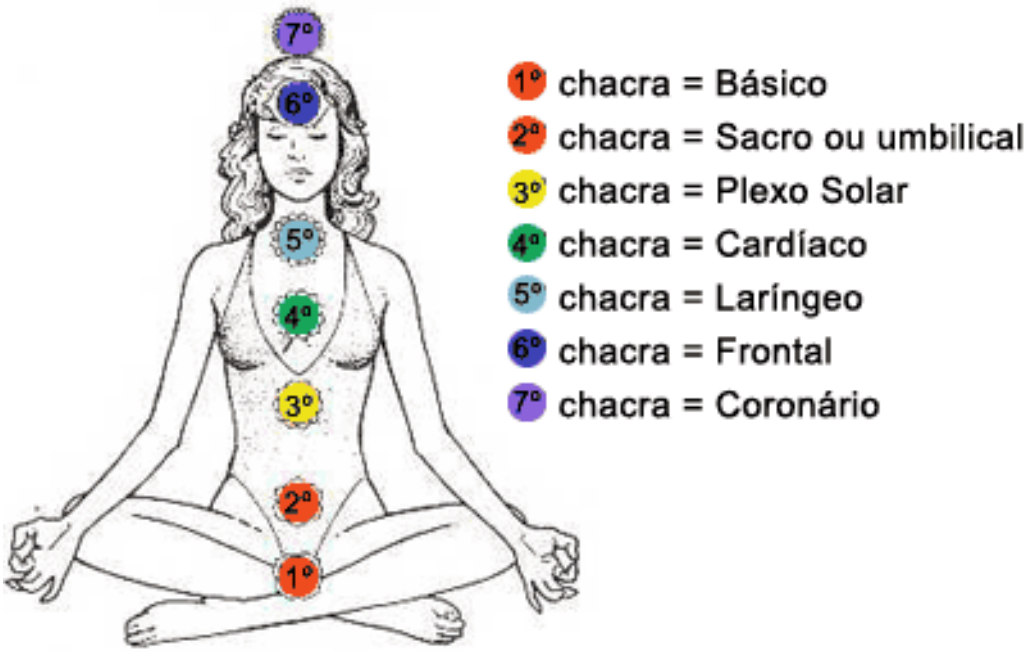


TÉCNICA 5 - APLICAÇÃO NOS CHAKRAS

Podemos aplicar Reiki nos chakras de forma aleatória também, de acordo com nossa intuição, logo pela manhã eu recomendo que você comece sempre pelo **chakra básico**, vai

subindo até o **chakra coronário**, para não correr risco de você relaxar muito e dormir.

Durante a noite faça o processo inverso, comece pelo **chakra coronário** e vai até o **chakra básico.**



Bom estou muito feliz por poder compartilhar com você, todos esses conhecimentos e espero muito que você tenha gostado e que você a partir de hoje você coloque essas técnicas em prática.

Porém esse material é apenas 10% do que preparei, pois eu preparei um material exclusivo para todos reikianos de nível 1, 2 e 3-A, caso você queira conhecer mais técnicas e atingir novos resultados com essa maravilhosa técnica que é o Reiki clique no link abaixo e assista o vídeo onde eu apresento o E-book Completo!

Assista Aqui